

KAUNO “SANTAROS” GIMNAZIJA, VU PARTNERĖ

KARJEROS CENTRO VEIKLOS PLANAS

2018 – 2019 m. m.

Parengė: Psichologė I. Kazlauskaitė-Nefė

Kaunas
2018

Karjeros centro veiklos planas parengtas remiantis patvirtinta karjeros ugdymo programa 2014 m. sausio 15 d. švietimo ir mokslo ministro Dainiaus Pavalkio įsakymu Nr. V-72, kuri skirta bendrojo lavinimo mokykloms, ir sudarytas atsižvelgiant į gimnazijos mokinių poreikius.

Tikslai.

Sudaryti sąlygas mokiniams Karjeros centre ugdytis karjeros kompetencijas, būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos ir/ar darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokymo aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi visą gyvenimą.

Suteikti gimnazistams informaciją apie mokymosi ir darbo galimybes, ugdyti ir tobulinti mokinių karjerai svarbias bendrąsias kompetencijas, teikti pagalbą klasių vadovams karjeros ugdymo klausimais.

Vykdamas karjeros ugdymą gimnazijoje, siekiama, kad gimnazistai:

- pažintų karjerai svarbias asmenybės charakteristikas, socialinę aplinką ir socialinių vaidmenų įvairovę;
- rastų ir efektyviai naudotų karjeros informaciją bei pasinaudotų mokymosi visą gyvenimą galimybėmis;
- priimtų adekvačius karjeros sprendimus, remdamiesi išsamiau savęs ir darbo pasaulio pažinimu;
- turėtų galimybę pažinti, įvertinti ir aptarti individualias savybes, galinčias turėti įtakos karjerai.
- gautų informaciją apie mokymosi ir darbo galimybes (pasitelkiant informacines sistemas ir kitas priemones – pažintinius vizitus, renginius, ekskursijas, susitikimus su švietimo įstaigų atstovais, darbdaviais ir kitais asmenimis).
- gautų informaciją apie aukštosiose mokyklose bei profesinio rengimo centruose vykdomas studijų ar mokymo programas, mokymo formas, trukmę, priėmimo taisykles, mokymosi sąlygas.
- būtų supažindinti su profesinio informavimo šaltiniais, su profesinio informavimo, konsultavimo institucijomis.

Gebėjimai:

Daugiausia dėmesio skiriama *ugdomiesiems* karjeros ugdymo *aspektams*: saviraiškai, savižinai, bendravimui, gebėjimams atpažinti ir spręsti paprastas problemas. Karjeros galimybių pažinimas. Mokėjimas planuoti karjerą, kelti gyvenimo ir karjeros tikslus.

Integravimas:

- Karjeros ugdymo programos turinys gali būti integruotas su psichologijos ugdymo turiniu.
- Karjeros ugdymas gali būti integruotas su informacinių technologijų ugdymo turiniu.
- Menų disciplinos artimos karjeros ugdymo programai, kadangi ugdomas kūrybiškumas, spontaniškumas, saviraiška, individualumo ugdymas.
- Gimnazijoje karjeros ugdymas integruotas į visą ugdymo turinį (dalykų pamokas, popamokinę veiklą, klasės vadovo veiklą, pagalbos mokiniui specialistų veiklą, kultūrinę-pažintinę veiklą).

Literatūra:

1. D. Armalienė, R. Kriščiūnaitė „Siek, planuok, veik“ kaip teisingai pasirinkti karjeros kelią. Švietimo mainų paramos centras. 2010 m.
2. E. Brasienė, L. Kareivienė, I. Kavaliauskienė, J. Kuncienė „Naujoviškumo ir kūrybiškumo galimybės profesijos konsultanto veikloje“ Švietimo mainų paramos fondas, 2010 m.
3. Metodinė priemonė „Karjeros planavimas“, Kauno darbo biržos, jaunimo darbo centras, 2008 m
4. Metodinės rekomendacijos verslumo gebėjimų ugdymas 11–12 klasėse, Ugdymo plėtotės centras. Vilnius 2012 m
5. I. Mizgeraitė (Euroguidance Lietuva) V. Vyšniauskienė (Lietuvos darbo rinkos mokymo tarnyba) „Aš renkuosi profesiją“ 2007
6. R. Kriščiūnaitė, A. Smailys „Vadovas tėvams, kaip padėti vaikui renkantis karjerą“ Švietimo mainų paramos fondas, 2011
7. Ugdymo organizavimo 9–12 klasėse modelio gairių įgyvendinimo metodinės rekomendacijos“, Ugdymo plėtotės centras. Vilnius 2010 m
8. Dr. V. Stanišauskienė, A. Naseckaitė „Ugdymas karjerai – mokinio knyga, VšĮ „Tyrimų ir mokymų centras, 2012 m.

Interneto svetainės:

1. www.mukis.lt
2. www.upc.smm.lt
3. www.ldb.lt/jaunimui
4. www.euroguidance.lt/profesijosvadovas/single.php?content=testas
5. <http://www.euroguidance.lt/profesijosvadovas/>
6. www.aikos.smm.lt
7. www.lamabpo.lt/std_programos.html
8. www.studijos.lt/mokymo_programos
9. <http://www.europass.lt/cv>
10. <http://kalba.lt/>

Savęs pažinimas. Pažinti savo asmenybės savybes, gabumus, interesus, kompetencijas, asmenines ir darbo vertybes, sieti jas su karjeros sprendimais, mokėti kritiškai vertinti bei taikyti planuojant ir įgyvendinant karjerą.

Karjeros galimybės. Gebėti rasti, analizuoti, sisteminti, vertinti ir įgyvendinant karjerą, mokėti pasinaudoti aktualia informacija apie profesijas, mokymosi ir įsidarbinimo galimybes.

Karjeros įgyvendinimas. Taikyti ir tobulinti karjerai svarbiausias bendrąsias kompetencijas.

Karjeros švietimas. Domėtis aktualia karjeros informacija ir tikslingai panaudoti ją planuojant karjerą. Taip pat rengti ir šviesti karjeros ugdymo temomis paskaitas ir pranešimus mokytojams, mokiniams, bei jų tėvams/globėjams.

Konsultuoti mokykloje besimokančius mokinius, mokinių tėvus (globėjus, rūpintojus), mokytojus.

Klasė	Mėnesis	Veikla	Vykdytojai	Pastabos	Kita	
1-4 gimn. kl.	Visus metus	Karjeros planų pildymas.	Klasių vadovai			
		Informacijos sklaida gimnazijos internetiniame puslapyje. Tinklaraštyje www.karjerosplanavimas.blogspot.lt	<ul style="list-style-type: none"> • Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė • Psichologė I. Kazlauskaitė-Nefė 	Karjeros švietimas.		
		Konsultacijos padedant atsirinkti naujausią informaciją apie priėmimo sąlygas į įvairias mokymo įstaigas.	<ul style="list-style-type: none"> • Pavaduotoja ugdymui D.Karaliūtė • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė • Karjeros ugdymo darbo grupė 	Karjeros švietimas, konsultavimas ir įgyvendinimas.		
		Individualios konsultacijos karjeros ugdymo klausimais, gimnazistams, mokytojams, tėvams.				
		Bendradarbiavimas su aukštųjų mokyklų atstovais.			Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais.	
		Bendradarbiavimas su projektu „Būsiu“	<ul style="list-style-type: none"> • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė • Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė 			

1- 4 gimn. kl	Visus metus	Gimnazijos renginiai pagal mokyklos veiklos planą (užklasinė veikla, atskirų mokomų dalykų viktorinos, integruotos pamokos leidžiančios ugdyti asmeninius gebėjimus bei kompetencijas).	<ul style="list-style-type: none"> Gimnazijos bendruomenė 	Savęs pažinimas, suprasti socialinių vaidmenų įvairovę.	
1-3 gimn. kl		Nuodugnaus mokymosi projektas gimnazijoje, skatinantis tikslingai gilinti žinias konkrečioje mokomo dalyko srityje, siekiant ateities karjeros galimybių.	<ul style="list-style-type: none"> Dalykų mokytojai Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė 	Savęs pažinimas, karjeros švietimas, pagalba analizuojant informaciją NM ir karjeros klausimais.	
3-4 gimn. kl		Individualių ugdymo planų sudarymas	<ul style="list-style-type: none"> Pavaduotoja ugdymui D.Karaliūtė 		
1-4 gimn. kl.	Rugsėjis	Mokslo festivalis „Erdvėlavivis Žemė“ KTU.	<ul style="list-style-type: none"> Gimnazistai Klasių vadovai 	Savęs pažinimas, studijų ir karjeros galimybės. Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais.	
1-4 gimn. kl		Tarptautinė aukštojo mokslo paroda „Išsilavinimas ir karjera“. Kalba.lt	<ul style="list-style-type: none"> Gimnazistai važiuoja individualiai 	Savęs pažinimas, studijų galimybės.	
1 gimn. kl.		Išvyka į Vilniaus universiteto Kauno fakultetą, seminaras-žaidimas „Mafija“	<ul style="list-style-type: none"> Klasių vadovai Gimnazistai 	Savęs pažinimas. Bendradarbiavimas su socialiniais partneriais.	
3 gimn.kl.		Netradicinė ekonomikos ir verslumo pamoka. Lektorius verslininkas M. Puškorius	<ul style="list-style-type: none"> Gimnazistai Dalykų mokytojai Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė 	Savęs pažinimas, studijų galimybės.	
3-4 gimn. kl.		Susitikimas su kalba.lt atstovu. Informacija apie studijas užsienyje.	<ul style="list-style-type: none"> Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė-Nefė Karjeros ugdymo darbo grupė 	Karjeros galimybės užsienyje ir švietimas.	

		Rekomenduojamos temos:			
1 gimn. kl.		Kas aš esu iš tikrųjų? Savęs vertinimas.			
2 gimn. kl.		Įsivardinti ir pavyzdžiais pagrįsti savo asmenybės stipriąsias ir tobulintinas puses, nusimatyti tobulėjimo gaires.			
3 gimn. kl.		Pažinti ir išmokti vertinti savo asmeninių savybių kaitą ir kokią įtaką daro karjerai.	• Klasių vadovai.	Savęs pažinimas, klasės valandėlės	
4 gimn. kl.		Aš atsižvelgiu į savo charakterio savybes, keliant karjeros tikslus ir priimant karjeros sprendimus.			
1 gimn. kl.		Tyrimas „Mokinių mokymosi stilius“. Tyrimo analizė ir duomenų pateikimas klasių vadovams.	• Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė	Savęs pažinimas.	
1-4 gimn. kl.	Spalis	Edukacinė programa „Kauno iššūkis“	• Gimnazistai važiuoja individualiai	Emocinis intelektas, komandinis darbas, efektyvus laiko planavimas, ryšių mezgimas, lyderystė, problemų sprendimas, viešasis kalbėjimas, kūrybiškumas.	
3-4 gimn.kl.		Matuokis profesiją	• Gimnazistai važiuoja individualiai	Karjeros galimybės, ir švietimas	
3-4 gimn. kl.		Susitikimas su FOX atstovais. Informacija apie studijas užsienyje.	• Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė • Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė • Karjeros ugdymo darbo grupė	Karjeros galimybės, ir švietimas.	

3-4 gimn. kl.		Konferencija apie studijas ir karjerą „STUDFESTAS“.	<ul style="list-style-type: none"> • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė • Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė • Karjeros ugdymo darbo grupė 	Savęs pažinimas.	
4 gimn. kl.		LAMA BPO stojimo į aukštąsias mokykla tvarka	<ul style="list-style-type: none"> • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė • Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė • Karjeros ugdymo darbo grupė 	Informacija apie stojimo į aukštąsias mokykla tvarka ir reikalavimai	
2 gimn. kl.		Holandas. Asmenybės karjeros kryptingumo įvairioms sritims nustatymas.	<ul style="list-style-type: none"> • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė 	Savęs pažinimas, karjeros kryptys	
Rekomenduojamos temos:					
1 gimn. kl.		Bendraamžių įtaka asmenybės formavimuisi.	<ul style="list-style-type: none"> • Klasių vadovai. 	Savęs pažinimas, karjeros galimybės, švietimas.	
3 gimn. kl.		Kokia mano asmeninė patirtis ir karjera?			
4 gimn. kl.		Karjeros informacija ir jos paieška.			
Rekomenduojamos temos:					
1-2 gimn. kl.		Išvyka į Kauno profesinio rengimo centrą. Profesijos pasirinkimas.	<ul style="list-style-type: none"> • Darbų mokytoja E.Bitkevičienė • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė 	Savęs pažinimas, karjeros galimybės, švietimas ir įgyvendinimas.	
3- 4 gimn. kl.		Išvyka į LDB Kauno skyrių.	<ul style="list-style-type: none"> • Klasių vadovai • Karjeros ugdymo darbo grupė. 	Karjeros galimybės, švietimas ir įgyvendinimas.	

1 gimn. kl	Lapkritis	Netradicinė pamoka „Mano karjeros žemėlapis“	<ul style="list-style-type: none"> • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė • Mokytoja E.Bitkevičienė 	Profesijų pažinimas, karjeros planavimas	
4 gimn. kl.		Paskaita „Kaip įveikti egzaminų stresą ir efektyviai pasiruošti egzaminams?“	<ul style="list-style-type: none"> • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė 	Savęs pažinimas, streso įveikimo prieš egzaminus metodai, pasiruošimas egzaminams	
3-4 gimn. kl.		Atvirų durų dienos aukštosiose mokyklose.	<ul style="list-style-type: none"> • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė • Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė 	Karjeros galimybės, ir švietimas.	
1-4 gimn.kl.	Gruodis	„Karjeros laiptai“ Kauno Santaros gimnazija	<ul style="list-style-type: none"> • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė • Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė • Gimnazijos bendruomenė 	Karjeros galimybės ir švietimas.	
2-3 gimn.kl.		Paskaita „Advokato profesija ir veikla“	<ul style="list-style-type: none"> • Gimnazistai • Dalykų mokytojai • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė 	Karjeros galimybės, švietimas.	
1-2 gimn. kl.		AISEC projektas gimnazijoje	<ul style="list-style-type: none"> • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė • Dalykų mokytojai 	Savęs ir kitų pažinimas. Ateities galimybės	
2-4 gimn. kl		Diskusijos su mokiniais, kaip asmenybės savybės, gabumai, asmeninės ir darbo vertybės, karjeros interesai ir kompetencijos įtakoja karjeros sprendimus.	<ul style="list-style-type: none"> • Klasių vadovai • Dalykų mokytojai 	<ul style="list-style-type: none"> • Klasės valandėlės • Etika • Psichologija • Lietuvių k. 	
1-4 gimn kl		Aukštųjų mokyklų mugė	<ul style="list-style-type: none"> • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė 	Karjeros galimybės, švietimas ir	

	Sausis		<ul style="list-style-type: none"> • Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė 	įgyvendinimas.		
2 gimn. kl.		Netradicinės pamokos „Mano karjeros planavimas“	<ul style="list-style-type: none"> • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė • Mokytoja E. Bitkevičienė 	Karjeros planavimas, susipažinimas su karjeros galimybėmis		
2-4 gimn. kl.		Susitikimas su VDU atstovais iš Ekonomikos ir vadybos fakulteto.	<ul style="list-style-type: none"> • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė • Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė • Karjeros ugdymo darbo grupė. 	Karjeros galimybės, švietimas ir įgyvendinimas.		
		Rekomenduojamos temos:				
1 gimn. kl.		Kokius dalykus pasirinkti A lygiu?	<ul style="list-style-type: none"> • Klasių vadovai 	Karjeros galimybės, švietimas ir įgyvendinimas.		
2 gimn. kl.		Profesijos įgijimo būdai.		Savęs pažinimas		
3 gimn. kl.		Palankios ir trukdančios jėgos siekiant karjeros tikslų.				
4 gimn. kl.		Supažindinimas su brandos egzaminų aprašu.	<ul style="list-style-type: none"> • Klasių vadovai. • Pavaduotoja ugdymui D.Karaliūtė 	Karjeros galimybės, švietimas ir įgyvendinimas.		
2-4 gimn. kl.		Vasaris	KTU pristatys savo aukštąją mokyklą, susitikimas su ekonomikos ir verslo fakulteto atstovais. Naujausia informacija apie priėmimo sąlygas į įvairias mokymo įstaigas.	<ul style="list-style-type: none"> • Klasių vadovai • Karjeros ugdymo darbo grupė. • Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė • Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė 	Karjeros galimybės, švietimas ir įgyvendinimas.	

		„Įjunk ateitį“ Tarptautinė mokymosi, žinių ir karjeros planavimo paroda.	<ul style="list-style-type: none"> Gimnazistai vyksta individualiai 	Ateities planavimas, karjeros galimybės	
		Supažindinimas su informacine sistema AIKOS.	<ul style="list-style-type: none"> Gimnazistai Dalykų mokytojai 	Ateities galimybės, saviugdosa seminarai.	
		Rekomenduojamos temos:			
1 gimn. kl		Mano karjeros galimybės	<ul style="list-style-type: none"> Klasių vadovai. 	Savęs pažinimas, karjeros galimybės, ir švietimas.	
1-4 gimn. kl	Kovas	Geriausia pamoka EVER– didžiausias ir moderniausias mokinių karjeros ugdymo renginys	<ul style="list-style-type: none"> Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė 	Ateities galimybės, saviugdosa seminarai.	
3-4 gimn. kl.		Supažindinimas su informacine sistema LAMA BPO.	<ul style="list-style-type: none"> Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė 	Karjeros galimybės, švietimas.	
		Rekomenduojamos temos:			
1 gimn. kl.		Profesijos pasirinkimas (noriu, galiu, reikia).	<ul style="list-style-type: none"> Klasių vadovai 	Savęs pažinimas, karjeros galimybės, ir švietimas.	
2-3 gimn.kl.	Balandis	Teisės studijos ir galimybės Vilniaus universitete.	<ul style="list-style-type: none"> Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė Istorijos mokytoja S.Poškuvienė 	Savęs pažinimas, karjeros galimybės, ir susipažinimas su studijų programomis.	
3 gimn kl.		Juodojo turizmo subtilybės bei turizmo studijų galimybės. Kolpingo kolegijos studijos	<ul style="list-style-type: none"> Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė Informacinio centro specialistė Jurgita 	Karjeros galimybės, švietimas ir įgyvendinimas.	

			Mižutavičienė • Karjeros ugdymo darbo grupė.			
		Rekomenduojamos temos:				
2 gimn. kl. 4 gimn. kl.		Streso valdymas.	• Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė	Savęs pažinimas, streso įveikimas		
3 gimn. kl.		Kompetencijos, būtinos siekiant karjeros tikslų.	• Klasių vadovai			
1 gimn. kl.		Mano vertybių skalė.				
2 gimn. kl.	Gegužė	Gyvenimo aprašymo, motyvacinio laiško rašymas. Socialinių tinklų įtaka ieškant darbo. Socialinių mokslų studijų pristatymas	• Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė • Informacinio centro specialistė Jurgita Mižutavičienė	Karjeros galimybės, švietimas.		
		Rekomenduojamos temos:				
1-3 gimn. kl.			Savo gyvenimo (CV) aprašymas.	• Klasių vadovai • Karjeros ugdymo darbo grupė.	Savęs pažinimas, karjeros galimybės.	
			Pokalbis dėl darbo.			
2 gimn. kl.		Profesinio kryptingumo testai.	• Psichologė I.Kazlauskaitė-Nefė			